



# ESTERNBERGER Gemeindezeitung

Amtliche Mitteilung – zugestellt durch post.at – September 2016

## ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM

### Für Ihre Sicherheit Zivilschutz-Probearm in ganz Österreich

am Samstag, 1. Oktober 2016, zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Österreich verfügt über ein Flächen deckendes Warn- und Alarmsystem. Mit mehr als 8.000 Sirenen kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden.

Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein

**österreichweiter Zivilschutz-Probearm**  
durchgeführt.

#### Bedeutung der Signale

##### Sirenenprobe



15 Sekunden

##### Warnung



3 Minuten gleich bleibender Dauerton

##### Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

**Am 1. Oktober 2016 nur Probearm!**



##### Alarm



1 Minute auf- und abschwellender Heulton

##### Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

**Am 1. Oktober 2016 nur Probearm!**



##### Entwarnung



1 Minute gleich bleibender Dauerton

##### Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) beachten.

**Am 1. Oktober 2016 nur Probearm!**



#### AUS DEM INHALT

- Zivilschutz-Selbstschutztipp
- Probearm in Bayern
- Esternberg blüht auch im Sommer
- Blutspendenaktion 2016
- Silofolien-Sammelaktion
- Familienförderungen zum Schulstart
- Bedarfserhebung Mehrwohnungsbau
- Immobilien in Esternberg – Veröffentlichung auf der Gemeindeforum
- Gemeindeforum
- Theatergruppe – Neustart
- Reisepässe rechtzeitig erneuern
- Stellenausschreibung Justizwache
- Krabbelstube eröffnet
- Spielgruppe "Kleine Zwerge"
- Neuverpachtung Freibad
- Esternberger helfen Asylwerbern
- Falsche Müllentsorgung
- Förderung für Lehrlinge
- Feuerlöscherüberprüfung
- Vortrag "Gewaltfreie Kommunikation"
- Rettungssanitäterausbildung
- OÖVV – Angebote für Schüler und Lehrlinge
- Bekämpfung des Buchsbaumzünslers
- Seele im Mittelpunkt – Eröffnung Praxis u. Shop
- Am Puls
- Gemeinsam sicher in Esternberg
- BAV-Gewinnspiel
- Stammtisch pflegende Angehörige
- Meine Zeit zu trauern
- Die gesunde Seite
- Veranstaltungskalender
- Ferienpass 2016 - Rückblick

#### IMPRESSUM:

Medieninhaber u. Herausgeber:  
Gemeinde Esternberg, Hauptstraße  
33, 4092 Esternberg, Tel. 07714/6655,  
[gemeinde@esternberg.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@esternberg.ooe.gv.at)  
[www.esternberg.at](http://www.esternberg.at)  
Druck: Gemeindeamt Esternberg  
Verlagspostamt: 4090 Engelhartzell;  
Erscheinungsort: 4092 Esternberg;

Für den Inhalt verantwortlich:  
Bgm. Rudolf Haas

**Infotelefon am 1. Oktober 2016 von 11:00 bis 14:00 Uhr**

Landeswarnzentrale beim Landes-Feuerwehrkommando Oberösterreich

**Tel.: 130** (ohne Vorwahl)

**Achtung! Keine Notrufnummern blockieren!**

## DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP



# sicheres Radfahren!

ZIVILSCHUTZ

Treten auch Sie in die Pedale um am Morgen zum nächstgelegenen Bahnhof oder zur Arbeit zu gelangen oder genießen Sie in Ihrer Freizeit den Fahrtwind auf ausgedehnten Touren in der Natur? – Hier einige Sicherheitstipps, denn die Mobilität auf zwei Rädern ist auch mit Gefahren verbunden.

### Achten Sie auf die verkehrssichere Ausrüstung Ihres Fahrrades!

#### Mit:

- zwei von einander unabhängigen Bremsen
- rutschsicheren Pedalen mit gelben Rückstrahlern
- einer helltönenden Glocke
- einem hell leuchtenden, mit dem Fahrrad verbundenen Scheinwerfer (bei Tageslicht und guter Sicht dürfen Fahrräder ohne diese Ausrüstung unterwegs sein)
- einem roten Rücklicht (Fahrräder dürfen bei Tageslicht und guter Sicht ohne diese Ausrüstung unterwegs sein)
- einem roten Rückstrahler
- zwei gelben Speichenreflektoren oder mit Reifen, deren Seitenwände weiß oder gelb rückstrahlend sind



Foto: Andreas Hermsdorf/istock.de

### Ihrem Kopf zuliebe

Tragen Sie einen genormten Helm (Prüfzeichen –TÜV-GS, ANSI ODER Europa Norm EN 1078)

Beachten Sie: Kinder bis zum vollendeten zwölften Lebensjahr müssen beim Radfahren einen Helm tragen.

### ACHTUNG für Elektrofahräder!

Mit einem E-Bike fahren Sie bei gleichem Kräfteinsatz deutlich schneller - das bedeutet auch erhöhtes Unfallrisiko. Fahren Sie daher vorsichtig und nur mit Helm!

### Tipps für unterwegs!

- Deutliche Handzeichen geben
- Langsam auf Kreuzungen zufahren
- Fahrgeschwindigkeit den Gegebenheiten und dem eigenen Können anpassen
- Vorrang anderer beachten
- Blickkontakt mit anderen Verkehrsteilnehmern suchen
- Abstand zu geparkten Autos halten
- Nicht nebenbei Musik hören oder telefonieren
- Licht und Bremsen regelmäßig kontrollieren
- Bei Dämmerung Licht einschalten

## UNSER TIPP!

Schützen Sie Ihr Fahrrad mit einem gut sichtbaren Sicherheits-Code.

### BEISPIEL:



Sollte ein codiertes Fahrrad gefunden werden, kann jede Sicherheitsdienststelle das Rad mit dem eingravierten Code-Kürzel dem rechtmäßigen Besitzer rasch zuordnen.

Codierte Fahrräder verleiten weniger zum Diebstahl!

**SICHER ist SICHER!**

## LANDESWEITER PROBEALARM IN BAYERN

Am

**Mittwoch, 19. Oktober 2016**

findet ab 11:00 Uhr in Bayern ein landesweiter Sirenenprobealarm statt.

Es wird davon ausgegangen, dass die Alarmierung auch im grenznahen Bereich zu hören sein wird.



## ESTERNBERG BLÜHT AUCH IM SOMMER

Im Frühjahr dieses Jahres hat der Umweltausschuss gemeinsam mit dem Imkerverein Esternberg die Aktion "Esternberg blüht auch im Sommer" ins Leben gerufen.

Dabei wurde die gesamte Gemeindebevölkerung aufgerufen, Sträucher, die auch in der blütenarmen Zeit während der Sommermonate blühen, zu pflanzen, um dadurch für Bienen, Hummeln und Schmetterlinge eine überlebenswichtige Nahrungsgrundlage zu bieten. Natürlich war es möglich, für eine derartige Großbestellung einen besonders günstigen Preis (€ 3,80/Strauch) für diese Sträucher auszuverhandeln.

Am Samstag, 10. September 2016 konnten schließlich die bestellten Sträucher am Parkplatz der Fa. Ortner in Esternberg abgeholt werden. **Es wurden insgesamt an die 550 Sträucher bestellt und ausgegeben.**

**Die Gemeinde Esternberg möchte sich auf diesem Weg besonders beim Imkerverein für die gute Zusammenarbeit und bei der ganzen Gemeindebevölkerung für die großartige Teilnahme an dieser Aktion bedanken.**

Anlässlich dieser Aktion wird auch der Imkerverein von der Gemeinde Esternberg mit einer Förderung in der Höhe von € 1.000,- (aufgeteilt auf die Jahre 2016 u. 2017) für seine wertvolle Arbeit unterstützt.



Umweltausschussobmann Alois Ortner (li) u. Ing. Anton Langbauer (re.) bei der Ausgabe der Sträucher.



# BLUTSPENDEAKTION

im Bezirksalten- u. Pflegeheim Esternberg

**Montag, 17. Oktober 2016**

15:30 – 20:30 Uhr

**Dienstag, 18. Oktober 2016**

15:30 – 20:30 Uhr

**Blut spenden** können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8**

**Wochen.** Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte** als auch der **Sicherheit der Blutspender.** Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** oder Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. nach 5 Wochen per Post, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

### Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- Einnahme von Blutdruckmedikamenten
- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

#### **In den letzten 48 Stunden:**

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.

#### **In den letzten 3 Tagen:**

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

#### **In den letzten 7 Tagen:**

- Zahnbehandlung
- Zahnsteinentfernung

#### **In den letzten 4 Wochen:**

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern, Mumps, Röteln, Schluckimpfung, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika, Schmerzmittel

#### **In den letzten 2 Monaten:**

- Zeckenbiss

#### **In den letzten 4 Monaten:**

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

#### **In den letzten 6 Monaten:**

- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen

**Blutspende-Hotline: 0800/190 190** bzw. per E-Mail **wmb@o.rotekreuz.at** zur Verfügung.

Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter [www.rotekreuz.at/ooe](http://www.rotekreuz.at/ooe) erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle ÖÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

## SILOFOLIEN-SAMMELAKTION HERBST 2016

### Kostenlos abgeben – nur bei den Sammelstellen!



#### Was wird wie gesammelt?

Gesammelt werden **Silofolien, Wickelfolien** und Ähnliches. **Netze und Schnüre** werden bei den Sammelstellen ebenfalls übernommen.

#### Wie wird gesammelt?

Um eine effiziente Sammlung zu ermöglichen, werden die Großcontainer mit einem LKW-Kran befüllt. **Bitte Folien und Netze getrennt voneinander, trocken und sauber anliefern!**

#### Kosten?

Die **Abgabe von Folien und Netzen/Schnüren** ist bei den **Sammelstellen kostenlos!**

Termin	Sammelstelle	Gemeinden
<b>Donnerstag, 27. Oktober 2016</b> 09:00 bis 14:00 Uhr	Parkplatz SPORTZENTRUM - BAUHOF, Schardenberg	Freinberg, Schardenberg, Wernstein
<b>Montag, 31. Oktober 2016</b> 09:00 bis 11:30 Uhr	ASZ Münzkichen	St. Roman, Münzkirchen, Vichtenstein
<b>Montag, 31. Oktober 2016</b> 13:00 bis 15:30 Uhr	ASZ Esternberg	Esternberg, Vichtenstein
<b>Mittwoch, 02. November 2016</b> 09:00 bis 11:30 Uhr	Parkplatz SPORTZENTRUM, St. Roman	Münzkirchen, St. Roman

Im **Altstoffsammelzentrum (ASZ)** ist die Abgabe von Netzen, Schnüren und Folien **kostenpflichtig!**\* Ein Sack mit Schnüren (ca. 5 kg) kostet € 1,- inkl. USt.! Für Folien sind € 0,11 inkl. USt. je Kilogramm zu bezahlen!

\*Wenn die Sammlung in einem ASZ stattfindet, ist die Abgabe an diesem Termin kostenlos. An den normalen ASZ Öffnungstagen ist die Abgabe kostenpflichtig!

## FAMILIENFÖRDERUNGEN ZUM SCHULSTART

#### ▪ Schulbeginnhilfe des Landes Oberösterreich

Mit € 100 Schulbeginnhilfe werden Familien, deren Kinder erstmalig in die Pflichtschule eintreten, finanziell unterstützt. Aufgrund der sehr teuren Erstausrüstung von Taferklasslern wird auf diese Weise jenen Familien geholfen, die diese Unterstützung am dringendsten benötigen.



#### ▪ Schulveranstaltungshilfe des Landes Oberösterreich

Ansuchen können alle Familien, bei denen zumindest zwei Kinder in einem Schuljahr an mehrtägigen Schulveranstaltungen teilnehmen (zusammengefasst mindestens 8 Schulveranstaltungstage). Anträge liegen in den Schulen und im Gemeindeamt auf und ist als Download zu finden unter: [www.familienkarte.at/foerderungen](http://www.familienkarte.at/foerderungen).

#### ▪ Schulstartgeld mit der Familienbeihilfe

Gemeinsam mit der Familienbeihilfe für den September wird ein Schulstartgeld in Höhe von 100 € für jedes Kind im Alter von sechs bis 15 Jahren ausgezahlt. Das bedeutet, dass sich die Familienbeihilfe für den September für Kinder, die in dem jeweiligen Kalenderjahr das 6. Lebensjahr bereits vollendet haben oder vollenden und das 16. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, die Familienbeihilfe um 100 € pro Kind erhöht.

**Im Sinne einer noch bürgerfreundlicheren Verwaltung können die Anträge für die OÖ. Schulbeginnhilfe und OÖ. Schulveranstaltungshilfe ab sofort auch online über die Landeshomepage, sowie über die Domain der Fachabteilung, [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at), gestellt werden.**

## MEHRWONNUNGSBAU IN ESTERNBERG BEDARFSERHEBUNG FÜR WOHNRAUM

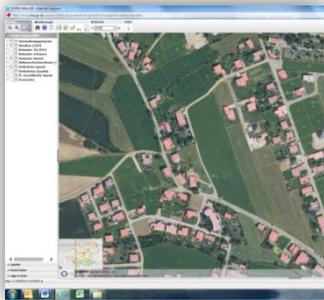
Da das Angebot an Mietwohnungen in Esternberg sehr knapp ist, wird der Bau eines weiteren Mietwohnhauses angedacht. Dieses Projekt kann jedoch nur begonnen werden, wenn genügend Wohnungswerber vorgemerkt sind.

Wir ersuchen daher, Ihren zukünftigen Bedarf an Wohnungen für Jungfamilien bzw. Singles zu prüfen und ihn uns **bis 31.12.2016** im Gemeindeamt bekannt zu geben.



Für weitere Auskünfte steht Ihnen Bürgermeister Rudolf Haas gerne zur Verfügung.  
Tel. (07714) 66 55-11 oder E-Mail: [buergерmeister@esternberg.ooe.gv.at](mailto:buergерmeister@esternberg.ooe.gv.at)

## IMMOBILIEN IN ESTERNBERG



**Sie haben leer stehende Räume oder Häuser und möchten diese gerne vermieten? Oder haben Sie Baugrundstücke zu verkaufen?**

Auf der Webseite der Gemeinde [www.esternberg.at](http://www.esternberg.at) haben Sie die Möglichkeit ihr(e) Baugrundstück(e) oder Mietwohnung(en) einer breiten Öffentlichkeit anzubieten.

Schreiben Sie ein Mail mit dem gewünschten Text und maximal einem Foto an [stadler@esternberg.ooe.gv.at](mailto:stadler@esternberg.ooe.gv.at).

## GEMEINDENEWSLETTER IMMER GUT INFORMIERT



Um Sie als Gemeindegänger auch immer über aktuelle Termine, Veranstaltungen oder Ereignisse informieren zu können, wird seit kurzem auf der Homepage der Gemeinde Esternberg ein Newsletter angeboten.

Hier können Sie sich völlig unverbindlich und kostenlos mit Ihrer Mailadresse anmelden und bekommen die wichtigsten Neuigkeiten aus der Gemeinde direkt in Ihr Computerpostfach geliefert. Außerdem bieten wir auch einen speziellen Veranstaltungsnewsletter an, der Sie wöchentlich über die aktuellsten Veranstaltungen in der kommenden Woche informiert. Natürlich können Sie unseren Newsletter jederzeit problemlos wieder abbestellen. Nähere Infos finden Sie unter [www.esternberg.at](http://www.esternberg.at).

## !!!!ACHTUNG!!! TERMINVERSCHIEBUNG

Der  
**Gemeindesenientag**

findet aus  
terminlichen Gründen  
nicht wie angekündigt,  
am 09.10.2016 sondern

**am 23. Oktober 2016**

statt.

Eine persönliche Einladung  
wird zeitgerecht erfolgen.

## THEATERGRUPPE ESTERNBERG – NEUSTART UND WORKSHOP

„Theater ist wie Kino – nur live!“

(Gunnar Madeheim)

### Neustart der Theatergruppe Esternberg

Der Winterschlaf ist vorbei! Die Theatergruppe Esternberg sucht Menschen – jung oder alt, groß oder klein, dünn oder dick, frech oder schüchtern – die sich für das Theater interessieren. Egal ob auf der Bühne (Schauspielen), hinter der Bühne (Bühnenbau, Maske, Kostüme) oder vor der Bühne (Soufflieren) – wir haben einen Platz für Dich!

Melde Dich, wir freuen uns auf Dich!  
Telefon: 0680-1129789 (Bertold Wöss)

Unser **Theater-Workshop** zum Neustart der Theatergruppe (mit Schauspieler Helmut Boldog) findet am **22.10.2016, von 10 Uhr bis 15 Uhr im Gasthaus Hubinger** statt.  
Alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen!

### REISEPÄSSE RECHTZEITIG ERNEUERN!



Alles, was Sie brauchen:  
[reisepass.oesd.at](http://reisepass.oesd.at)

Stell dich nicht so an:  
Jetzt neuen Pass beantragen!

2017 laufen in Österreich besonders viele Reisepässe ab. Auch Ihrer? Dann gehen Sie auf Nummer sicher und beantragen rechtzeitig Ihren neuen Hochsicherheits-Pass. So ersparen Sie sich lange Wartezeiten und Unannehmlichkeiten.

Ein Service der Österreichischen Staatsdruckerei.

[reisepass.oesd.at](http://reisepass.oesd.at) | [facebook.com/staatsdruckerei](https://facebook.com/staatsdruckerei)



DIE ÖSTERREICHISCHE JUSTIZ  
STRAFVOLLZUG

### JUSTIZWACHE

Mehr als nur eine  
*Schlüsselfunktion*



**JETZT BEWERBEN:**  
[www.justiz.gv.at/justizwache-onlinebewerbung](http://www.justiz.gv.at/justizwache-onlinebewerbung)

**BEWERBUNGSTAG im Ausbildungszentrum Linz**  
am Samstag, 05. November 2016 um 08:30 und 12:30 Uhr

- Information über das Berufsbild des Exekutivbediensteten in Justizanstalten (Justizwache)
  - Das Aufnahmeverfahren im Detail
  - Hilfestellung bei der Onlinebewerbung
  - Bewerbungsmöglichkeit vor Ort
  - Zur Bewerbung sind mitzubringen
    - Staatsbürgerschaftsnachweis, Geburtsurkunde, Heiratsurkunde
    - Führerschein
    - Letztes Schul- bzw. Lehrabschlusszeugnis
    - Porträtfoto (Kriterien eines Passfotos nicht älter als 12 Monate)
    - Reifeprüfungszeugnis, Sponsions- bzw. Promotionsurkunde, dgl.
    - Bescheinigung über abgeleisteten Wehr- bzw. Zivildienst
    - Sonstige Nachweise über Befähigungen / Berechtigungen
- idealerweise sind die Dokumente eingescannt im Format PDF mitzubringen

Kontakt:  
Justizanstalt Linz, Pochestraße 9, 4020 Linz,  
Telefon: +43 676 8989 74550, E-Mail: [jalinz.ausbildung@justiz.gv.at](mailto:jalinz.ausbildung@justiz.gv.at)

## KRABELSTUBE ERÖFFNET



Der erste Tag in der Krabbelstube.  
v.l.n.r.: Maria Reitböck mit Emilie, Manuela Schmidbauer (Helferin), Bgm. Rudolf Haas, AL. Alois Götzendorfer u. Stefanie Kuffner (Pädagogin)

Mit viel Engagement und Ausdauer hat es die Gemeinde Esternberg geschafft, in Zusammenarbeit mit dem SHV Schärding und hier im Besonderen mit dem Bezirksalten- und Pflegeheim Esternberg in kürzester Zeit eine Krabbelstube einzurichten, welche am 5. September offiziell ihren Betrieb aufgenommen hat.

Untergebracht ist die Krabbelstube in den Räumlichkeiten im Kellergeschoss des Bezirksalten- und Pflegeheimes. Auch der bestehende Garten kann von der Krabbelstube genutzt werden. Ganz dem Leitsatz des Hauses entsprechend, treffen sich hier die Generationen – ein offenes Haus und ein Ort der Begegnung. So rücken Jung und Alt näher zusammen und können voneinander profitieren.

## SPIELGRUPPE „KLEINE ZWERGE“



© Spielgruppe Esternberg

Das neue Spielgruppenjahr hat begonnen und wir freuen uns sehr über die vielen neuen Gesichter in der Spielgruppe.

**Es sind jederzeit „neue“ Kinder mit ihren Müttern willkommen.**

Die Spielgruppe findet  
**jeden Dienstag**  
von 9.00 – ca. 10.30 Uhr  
**im 1. Stock des Gemeindeamtes**  
statt.

Bei Fragen wendet euch bitte an  
Sabrina Lautner – Tel. 0680 / 440 17 50 oder  
Gerlinde Wirth – Tel. 0664 / 555 59 93.

### MÜTTERSTAMMTISCH

Unabhängig von der Spielgruppe  
findet  
**jeden 1. Mittwoch im Monat**  
**ab 20 Uhr**  
**im GASTHAUS KRAMER**  
der **MÜTTERSTAMMTISCH** statt,  
zu dem ALLE Mütter ganz herzlich  
eingeladen sind.

## NEUVERPACHTUNG DES FREIBAD-BUFFETS

Mit Beginn der Badesaison 2017 wird das Freibad-Buffer neu verpachtet. Das Pachtverhältnis soll vorerst auf ein Jahr abgeschlossen werden, es kann jedoch verlängert werden.

Das Buffet ist auf eigene Rechnung zu führen. Der Pächter/die Pächterin hat sich zu verpflichten, den Eintrittskartenverkauf im Namen der Gemeinde durchzuführen. Der Pächter/die Pächterin wird nicht am Kartenverkaufserlös beteiligt, die Gemeinde verzichtet andererseits auf die Einhebung einer Pacht für das Buffet.

Der Aufgabenumfang ist im Pachtvertrag angeführt. Dieser kann während der Amtsstunden im Gemeindeamt eingesehen werden.



**Folgende Anforderungen werden an den Pächter/die Pächterin gestellt:**

- Anmeldung einer Gastgewerbekonzession oder zumindest Konzession für freies Gastgewerbe.
- Absolvierung eines Kurses für Badefachpersonal (Wifi-Kurs)

Bewerbungen für die Pachtung sind **bis spätestens 30.11.2016** im Gemeindeamt Esternberg abzugeben.

## ESTERNBERGER HELFEN ASYLWERBERN

Derzeit wohnen 14 Asylwerber (8 Erwachsene/6 Kinder) im Wohnhaus Hauptstraße 66. Aktuell wird folgendes benötigt:

- Babybekleidung in kleinen Mengen, ab Gr. 68
- Gemahlener Bohnenkaffee
- Spannbettlaken für Einzelbetten
- Gitterbett

Besonders hilfreich sind auch Gutscheine – wie z.B. von Spar oder von C&A Schärding

**Bitte um vorherige Kontaktaufnahme mit Fr. Romana Langbauer**

Mail: [romana.langbauer@yahoo.de](mailto:romana.langbauer@yahoo.de)

Handy: 0650 6466375

Natürlich freuen wir uns auch über weitere ehrenamtliche Helfer und Helferinnen!

## WAS UNS NICHT GEFÄLLT ...

### • Fremder Abfall in Restabfalltonnen und Biosäcken

In letzter Zeit wurde uns mehrmals gemeldet, dass fremder Abfall in der eigenen Restabfalltonne gefunden wurde. Gleiches ist auch bei den Bioabfällen der Fall.

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass dies nach dem Oö. Abfallwirtschaftsgesetz 2009 eine Verwaltungsübertretung ist, die von der Bezirksverwaltungsbehörde mit einer Geldstrafe von bis zu 7.500 € zu ahnden ist.

### • Vermehrte Fehlwürfe im Bioabfall und zu frühe Bereitstellung der Biosäcke

Wir möchten nochmals darauf hinweisen, dass **die Biosäcke erst frühestens einen Tag vor der Abholung (Mittwoch) zu den Sammelstellen** gebracht werden dürfen. Wir müssen leider immer wieder feststellen, dass sich bereits am Tag nach der Abholung wieder Biosackerl in den Sammelboxen befinden.

Die organischen Stoffe haben somit die Möglichkeit, fast eine

Woche lang zu verfaulen. Neben der dadurch entstehenden Geruchsbelästigung für die Anrainer werden dadurch auch Ratten und anderes Ungeziefer angelockt.



Bitte beachten Sie nachstehende Informationen und helfen Sie mit, die Entsorgungsgebühren auch in Zukunft in Grenzen zu halten.

**Alle Bioabfälle sind ohne Verpackungsmaterial im Biosackerl zu entsorgen. Nicht in den Bioabfall gehören Windeln, Plastiksackerl, Frittierfette und –öle, Katzenstreu und Mist von Kleintieren, Restmüll, Glas, Dosen, Kunststoffe etc.**

Wird bei der Abfuhr festgestellt, dass sich in den Biosackerln nicht nur reiner Bioabfall befindet, wird dieser Biomüll **nicht mitgenommen**. Auch **plastikverpacktes** Obst oder Tiefkühl-Gemüse und **Biosäcke, die in Plastiksäcke eingewickelt sind**, werden bei der Abholung durch unseren Kompostierer nicht mehr mitgenommen.

**Maisstärkesäcke, die sich nicht in den Biosäcken befinden**, sind ebenso **nicht gestattet**. **Recyclebares Plastik** ist nicht kompostierbar und somit ebenso nicht in die Biosäcke zu geben.



**Lehrlingscoaching – weil Coaching nicht nur im Sport wichtig ist!**

**Kostenlose Vorbereitungskurse zur Lehrabschlussprüfung**

**Finanzielle Entlastung bei Wiederholung der Lehrabschlussprüfung**

✓ **Lehrlingscoaching – weil Coaching nicht nur im Sport wichtig ist!**

Probleme in Berufsschule, Lehrbetrieb, in der Familie oder mit Freund oder Freundin?

Da kann geholfen werden – wie bei Spitzensportlern unterstützen professionelle Coaches vertraulich bei der Lösung von Problemen.

In persönlichen Gesprächen werden anstehende Schwierigkeiten analysiert und Lösungen erarbeitet. Auch bei der Umsetzung der erarbeiteten Lösungen begleitet der Coach vertraulich und zuverlässig.

Einfach auf [www.lehre-statt-leere.at](http://www.lehre-statt-leere.at) unverbindlich anmelden. Der Coach meldet sich innerhalb von 2 Tagen.

*Ausgenommen sind Lehrlinge in überbetrieblichen Ausbildungsmaßnahmen.*

✓ **Kostenlose Vorbereitungskurse zur Lehrabschlussprüfung**

Lehrlinge erhalten die Kurskosten für Vorbereitungskurse zur Lehrabschlussprüfung ersetzt, wenn das Lehrzeitende maximal 12 Monate zurückliegt. Selbstverständlich können mehrere Vorbereitungskurse besucht werden. Die Förderung beträgt maximal € 250,00 inkl. USt. pro Kurs.

Wichtig: nach Absolvierung des Kurses einen Förderantrag ausfüllen und spätestens drei Monate nach Kursende gemeinsam mit der Teilnahmebestätigung, Rechnung und Zahlungsbeleg bei Lehre.fördern einreichen. Förderanträge liegen bei den meisten Kursanbietern auf bzw. sind unter [www.lehre-foerdern.at](http://www.lehre-foerdern.at) downloadbar.

*Ausgenommen sind Lehrlinge in überbetrieblichen Ausbildungseinrichtungen sowie Lehrlinge des Bundes, der Länder, der Gemeinden oder politischer Parteien.*

✓ **Finanzielle Entlastung bei Wiederholung der Lehrabschlussprüfung**

Es kann schon mal vorkommen, dass man beim ersten Antritt die Lehrabschlussprüfung leider nicht. Nicht verzagen und nochmals versuchen! Für einen zweit- oder drittmaligen Antritt muss keine Prüfungsgebühr bezahlt werden.

**Kontakt:**

Wirtschaftskammer Oberösterreich

Lehrlingsstelle-Förderungen

Wiener Straße 150 | 4020 Linz

T: 05-90909-2010 | F: 05-90909-4089

M: [lehre.foerdern@wkoee.at](mailto:lehre.foerdern@wkoee.at)

W: [www.lehre-foerdern.at](http://www.lehre-foerdern.at)

W: [www.lehre-statt-leere.at](http://www.lehre-statt-leere.at)

## ÜBERPRÜFUNG VON HANDFEUERLÖSCHERN

**Samstag, 5. November 2016**

von 8:00 bis 12:00 Uhr

im Feuerwehrhaus Pyrawang

Nützen Sie diese Gelegenheit zur 2-jährigen, gesetzlich vorgeschriebenen Überprüfung ihres Handfeuerlöschers zum

**Sonderpreis von € 8,- / Stk.**

Neugeräte, Feuerlöschdecken und Rauchmelder erhalten Sie zu einem Sonderpreis!

Diese Aktion wird in Zusammenarbeit mit der Firma Terza-Kern Feuerschutztechnik und der Freiwilligen Feuerwehr Pyrawang durchgeführt.



## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

**„Aufrichtig und wertschätzend miteinander kommunizieren“**  
Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation für ein friedfertigeres Miteinander.

### VORTRAG

Freitag, 14. Oktober 2016 von 19 – 21 Uhr  
Freier Eintritt!

### WORKSHOP

Samstag, 15. Oktober von 13 – 19 Uhr

Kostenbeitrag: 43 Euro (auf Wunsch  
Teilnahmebestätigung)

Es ist sinnvoll, dass Workshop-BesucherInnen  
auch den Vortrag am Vorabend anhören!

**Ort:** Landesmusikschule Esternberg, 1. Stock

**Anmeldung erbeten bei:**

Pia Cornaro  
pia\_cornaro@hotmail.com oder  
0676/5058436

Immer wieder Streit um dieselben Themen? Scheinbar unlösbare Konflikte in der Familie, Nachbarschaft oder im Berufsleben? Warum kommen wir gerade mit unseren Liebsten oft nur schwer aus? Auch wenn wir unsere Sprache nicht für „gewalttätig“ halten, so führen doch gewisse Ausdrucksweisen zu Verletzung, zu Streit, zu Blockaden.

Worte können Fenster sein, oder Mauern!

Die Gewaltfreie Kommunikation zeigt uns Wege,

- wie wir Lösungen finden können, die die Bedürfnisse aller berücksichtigen,
- wie wir unsere Anliegen so ausdrücken können, dass die anderen bereit sind, uns zu hören und auf uns einzugehen,
- und wie auch wir einfühlsam zuhören lernen.

## RETTUNGSSANITÄTERAUSBILDUNG

### RETTUNGSSANITÄTERAUSBILDUNG in Esternberg Beginn 4. Oktober 2016

**Wir haben die passende Jacke für dich!**

Die **Ortsstelle Esternberg** ist auf der Suche nach neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für den Rettungsdienst. Wenn du nach einem abwechslungsreichen Tätigkeitsfeld suchst, bist du bei uns an der richtigen Adresse!

Melde dich unter **07714/ 6444** oder per Mail an  
[esternberg@o.rotekreuz.at](mailto:esternberg@o.rotekreuz.at) oder  
[stefan.penzinger@o.rotekreuz.at](mailto:stefan.penzinger@o.rotekreuz.at)



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

## ANGEBOTE DES OÖVV FÜR SCHÜLER UND LEHRLINGE



**Jugendticket-Netz** bzw. **Schüler/Lehrlings-Ticket** können ab sofort beantragt werden!

Das Jugendticket-Netz ist eine Netzkarte für alle OÖVV Verkehrsmittel im gesamten Verbundraum. Es gilt also nicht nur für Fahrten zur Ausbildungsstätte oder zur Schule (so wie das Schüler/Lehrlings-Ticket), sondern auch für alle Freizeitfahrten. Das Jugendticket-Netz für Schüler und Lehrlinge gilt ein ganzes Jahr lang, von 1. September 2016 bis 31. August 2017, also auch

während der Sommerferien. Selbst an Sonn- und Feiertagen macht das Jugendticket-Netz uneingeschränkt mobil.

Das Schüler/Lehrlings-Ticket ist dagegen zeitlich auf Schul- bzw. Leehrtage beschränkt, gilt nur für Fahrten zwischen Wohnort (von wo aus die Schule oder Lehrstätte besucht wird) und Schule oder Lehrstätte. Das Jugendticket-Netz können auch junge Leute, die keinen Anspruch auf Schüler- oder Lehrlingsfreifahrt haben, beantragen. Voraussetzungen sind: Besuch einer öffentlichen oder mit dem Öffentlichkeitsrecht ausgestatteten Schule bzw. betrieblichen Ausbildungsstätte, Wohn- und/ oder Schul- bzw. Ausbildungsort in Oberösterreich, Bezug der Familienbeihilfe sowie **Alter unter 24 Jahren**.

Teilnehmer und Teilnehmerinnen am Freiwilligen Sozialen Jahr sowie Teilnehmer einer Beruflichen Qualifizierung sind berechtigt ein Lehrlings-Ticket oder Jugendticket-Netz zu erwerben.

Das Jugendticket-Netz, gültig ab 1. September 2016, kostet **€ 65,00**. Jeder der zur Schüler/Lehrlingsfreifahrt berechtigt ist und bereits ein Ticket hat, kann auch im Nachhinein mit € 50,40 zum Jugendticket-Netz aufzahlen.

### DER WEG ZUM TICKET

- **Antrag** vollständig, korrekt, lesbar in Blockbuchstaben **ausfüllen** und **unterschreiben**  
Antragsformulare werden von manchen Schulen ausgegeben, sind aber auch am Gemeindeamt Esternberg oder unter [www.oeevv.at](http://www.oeevv.at) erhältlich!
- **Bestätigungen einholen** (Schulstempel/Lehrbestätigung/Finanzamt wenn benötigt)
- **Selbstbehalt/Ticketpreis einzahlen** (Einzahlung über den Selbstbehalt von € 19,60 pro Schul-/Lehrjahr für das Schüler/Lehrlings-Ticket bzw. € 65,00 für das Jugendticket-Netz)
- **Formular, Foto und Zahlungsbeleg beim Verkehrsunternehmen abgeben** (vollständige Liste der Abgabestellen auch unter [www.oeevv.at](http://www.oeevv.at))
- **Ticket abholen**

### Informationen über Neuerungen und Änderungen:

- Es gibt **nur mehr EIN neues Antragsformular für Schüler und Lehrlinge**. Wir ersuchen **ALLE alten Formulare zu vernichten**. Diese können durch eine Systemumstellung nicht mehr verwendet werden.
- **Der Ticketpreis des Jugendticket-Netz wurde angepasst.**  
Der gesetzlich festgelegte Selbstbehalt von € 19,60 für das Schüler/Lehrlings-Ticket bleibt gleich. Der Preis des Jugendticket-Netz mit Gültigkeit von 1. Sep. 2016 bis 31. Aug. 2017 beträgt € 65,00. Eine nachträgliche Aufzahlung vom Schüler/Lehrlings-Ticket auf das Jugendticket-Netz ist weiterhin bei einem ausstellenden Verkehrsunternehmen gegen Barzahlung von € 50,40 (inklusive einer Bearbeitungsgebühr von € 5,-) möglich.
- **Bei Fehleinzahlungen und Rückforderungen** wird eine Bearbeitungsgebühr von € 7,40 eingehoben.

**Es wird ersucht, ausschließlich aktuelle Antragsformulare für 2016/17 zu verwenden.**

**Kontakt:** OÖVV Kundencenter Linz, Volksgartenstraße 22, 4020 Linz

Telefon: +43 (732) 66 10 10 66 [kundencenter@oeevv.at](mailto:kundencenter@oeevv.at)

# BUCHSBAUMZÜNSLER – INFORMATION DES LANDES OÖ

Aufgrund vermehrter Anfragen betreffend die richtige Behandlung und Entsorgung schädlingbefallener Buchsbäume teilt das Land Oö. folgendes mit:

## 1. Beschreibung des Schädlings



Bildquelle: Bernhard Friesacher / pixelio.de

Laut einschlägiger Fachliteratur ist der Buchsbaumzünsler (*Cydalima perspectalis*) ein ostasiatischer Kleinschmetterling. Die Raupen sind bis zu fünf Zentimeter lang, gelbgrün bis dunkelgrün sowie schwarz und weiß gestreift, mit schwarzen Punkten, weißen Borsten und schwarzer Kopfkapsel. Die Falter sitzen auf der Unterseite der Blätter, meist nicht auf Buchsbäumen, sondern an anderen Pflanzen. Sie sind weiß mit einem breiten dunkelbraunen Rand. Zur Eiablage werden gezielt Buchsbäume gesucht.

Die Schäden an den Buchsbaumkulturen durch den Zünsler sind meist beträchtlich und sind mit dem

Schadbild des *Cylindrocladium buxicola* einem Pilz, der ein Triebsterben am Buchsbaum verursacht, vergleichbar und auch verwechselbar.

## 2. Geeignete Behandlungsarten

Verschiedenste Behandlungsarten wie "Abklauben der Raupen", Hochdruckreinigerbehandlung, Pheromonfallen oder Spritzmittelbehandlung haben unterschiedliche Wirkungsdauer und Erfolgsergebnis, wobei Spritzmittelbehandlungen eine Belastung der Umwelt hervorrufen können. Nach der Entfernung der befallenen Pflanzenteile ist Vorsorge zu treffen, dass die weitere Verbreitung der Schädlinge verhindert werden kann.

### ▪ Entsorgung über Biotonne

Bei professionellen Kompostierungsanlagen wird über mehrere Wochen hinweg eine Temperatur von deutlich über 50 Grad erreicht, wodurch Buchsbaumzünsler abgetötet werden. Daher ist die Behandlung von befallenen Material in solchen Kompostierungsanlagen grundsätzlich möglich. Es ist jedoch wesentlich, dass befallene Buchsbäume sofort kompostiert und keinesfalls zwischengelagert werden.

### ▪ Entsorgung im Wege des Hausabfalls

Sollte es nicht möglich sein, befallene Buchsbäume über die Biotonne zu entsorgen können diese auch in "zusätzlichen Abfallsäcken der Gemeinden" über die Hausabfallsammlung entsorgt werden.

Wichtig ist, dass bei der Entfernung der Pflanze das gesamte pflanzliche und tierische Material so rasch wie möglich in eine Abfalltonne/einen Abfallsack eingebracht wird, um die Population des Buchsbaumzünslers unschädlich zu machen.

### ▪ Verbrennung entsprechend der Oö. Schädlingsverbrennungsverordnung 2012

In Oberösterreich gilt die Oö. Schädlingsverbrennungsverordnung 2012, LGBl. Nr. 26/2012: Diese Verordnung gestattet das Verbrennen von schädlings- und krankheitsbefallenen biogenen Materialien außerhalb von Anlagen. Demnach ist die Verbrennung von Pflanzenteilen, die mit dem Buchsbaumzünsler befallen sind (Eier, Raupe, Kokon) erlaubt.

Falls eine Verbrennung vorgenommen werden soll, sind dabei entsprechend § 4 der Verordnung (Sicherheitsvorkehrungen) folgende Punkte zu beachten:

- a. Meldung an die Gemeinde, spätestens zwei Werktage vor Durchführung der Verbrennung unter Nennung von Namen, Anschrift und Telefonnummer der verantwortlichen Person und des in Anspruch genommenen Grundstücks.
- b. Geeignete Maßnahmen sind zu treffen, um eine unkontrollierte Ausbreitung des Feuers zu verhindern.
- c. Geeignete Löschhilfen sind in der Nähe der Feuerstelle bereitzuhalten.
- d. Bei starkem Wind oder bei Dürre darf das Feuer nicht entzündet werden.
- e. Geeignete Maßnahmen sind zu treffen, um eine unzumutbare Belästigung oder eine Gefährdung der Nachbarschaft, insbesondere durch Funkenflug oder starke Rauchentwicklung wirksam zu verhindern.

- f. Zum besseren Verbrennen der biogenen Materialien im Sinn des § 1 Abs. 1 können erforderlichenfalls andere biogene Materialien im Sinn des § 1a BLRG in trockenem Zustand verwendet werden; die Verwendung brennbarer Flüssigkeiten gemäß der Verordnung über brennbare Flüssigkeiten – VbF, BGBl. Nr. 240/1991, in der Fassung der Verordnung BGBl. II Nr. 351/2005, oder sonstiger chemischer Substanzen als Brandbeschleuniger ist verboten; vom Verbot der Brandbeschleuniger ausgenommen sind nichtverunreinigte flüssige oder feste Brennstoffe aus biogenen Materialien (wie etwa Rapsöl, sonstige Öle oder Harze) sowie zugelassene und haushaltsübliche Anzündhilfen;
- g. Das Feuer ist ständig zu beaufsichtigen. Bevor die verantwortliche Person die Feuerstelle verlässt, ist das Feuer entweder gänzlich zu löschen oder eine Brandwache einzurichten.

### 3. Folgenden Behandlungsarten sind nicht wirksam oder tragen zur Verbreitung bei:

#### ▪ Eigenkompostierung – nicht geeignet!

Mit Buchsbaumzünsler befallene Pflanzenteile dürfen keinesfalls im eigenen Garten kompostiert werden, da bei der Eigenkompostierung die für die Abtötung der Raupen erforderlichen Temperaturen nicht sicher erreicht werden.

#### ▪ Einbringung in die Strauchschnittsammlung – nicht geeignet!

Befallene Buchsbäume dürfen keinesfalls über die Strauchschnittabfuhr entsorgt bzw. zu öffentlichen Strauchschnittsammelstellen gebracht werden, da es durch die Zwischenlagerung zu einer weiteren Ausbreitung kommt.



#### Eröffnung von Praxis & Shop in Esternberg

....Wege....wachsen....wurzeln....weiter....

Heilpraktikerin und Lebensberaterin **Mag. Maria Schild** freut sich ihre Wurzeln in Esternberg weiter wachsen zu lassen. Im September eröffnet sie in ihrer neuen Heimat einen weiteren Standort von **Seele im Mittelpunkt** mit Praxis & Shop (zusätzlich zu Sigharting).

**Praxis:** Naturheilkundliche Beratung und Begleitung vom Kleinkind bis ins reife Alter; Lebensberatung, wenn das Leben Spuren hinterlässt; psychologische Beratung in persönlichen Krisenzeiten; Coaching. Termine nach telefonischer Vereinbarung bei Maria Schild (Tel: 0664 96 53 799).

**Shop:** Kostenlose und kompetente Beratung zu naturheilkundlichen Produkten, u.a. Dr. Neuburger Naturpflanzenextrakte, Reza Ketabi Pour, Original Aromamischungen nach Ingeborg Stadelmann, Cosmoterra....Öffnungszeiten jeden Mittwoch von 14-18 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung mit Marias Mutter **Marianne Selker** (Tel: 0699 81 547 395).

**Standort: Lanzendorf 2 in 4092 Esternberg**

**Wir freuen uns auf die Begegnungen...**

- **FEUERLAUF** - 29. September 2016, ab 16.00
- **Akute Alltagserkrankung bei Kindern mittels Homöopathie und Heilkräuter behandeln (Dr. Neuburger)** - 12. Oktober 2016, ab 19.00
- **TAG der OFFENEN TÜR** - 22. Oktober 2016, ab 15.00
- **Heilworkshop (Reza Ketabi Pour)** - 5. November 2016, ab 9.00

Alle Informationen zu den einzelnen Terminen online unter [www.seele-im-mittelpunkt.at/vortrage-seminare/](http://www.seele-im-mittelpunkt.at/vortrage-seminare/)

Wir bitten um Anmeldung per email an [office@seele-im-mittelpunkt.at](mailto:office@seele-im-mittelpunkt.at) oder telefonisch unter 0664 96 53 799 oder 0699 81 547 395.

Seele im Mittelpunkt...  
...weil Leben mehr ist

[office@seele-im-mittelpunkt.at](mailto:office@seele-im-mittelpunkt.at)  
[www.seele-im-mittelpunkt.at](http://www.seele-im-mittelpunkt.at)



Die gebürtige Sighartingerin wohnt seit 2016 mit ihrem Mann Josef und ihrem Sohn Moses in Esternberg.



Marias Mutter Marianne, wird im Shop beraten.





Das Landes-Krankenhaus Schärding wurde als Kompetenzzentrum für Hernienchirurgie ausgezeichnet.

## KOMPETENZZENTRUM FÜR HERNIENCHIRURGIE AM LKH SCHÄRDING

**Kürzlich erhielt das LKH Schärding als zweites Spital österreichweit die Auszeichnung „Kompetenzzentrum für Hernienchirurgie“ und bietet somit modernste Hernienchirurgie in kontrollierter Qualität an. Mit der Zertifizierung wird die langjährige fachliche Expertise bei der Durchführung von Bruchoperationen durch internationale ExpertInnen anerkannt und bestätigt.**

Der Leistenbruch ist mit etwa 80 Prozent die häufigste Bauchwandhernie. Weltweit werden jährlich ca. 20 Millionen Leistenhernien operiert. „Wir führen im Jahr knapp 300 Bruch-Operationen durch. Jeder Eingriff wird dabei individuell für die Patientin/den Patienten festgelegt“, informiert Prim. Dr. Christoph Kopf, Leiter der Abteilung Chirurgie. Bei Brüchen handelt es sich um eine Vorwölbung des Bauchfells durch eine angeborene oder erworbene Lücke der Bauchwand. Meist ist die Vorwölbung weich und kann im Liegen gut in den Bauchraum zurückgedrückt (reponiert) werden. Treten allerdings Schmerzen auf und der Bruch lässt sich nicht mehr wegdrücken, sollte dringend die Klinik aufgesucht werden. „Grundsätzlich sollte jeder Bruch operiert werden, da dieser nicht von selbst heilt und sich mit der Zeit vergrößert. Außerdem können sich Darmanteile einklemmen und so zu einer lebensbedrohlichen Situation führen“, empfiehlt der Experte.

### Umfassende Therapie-Möglichkeiten

Heutzutage stehen zahlreiche OP-Methoden und Materialien für die Hernien-Behandlung zur Verfügung: Von offenen Schnitttechniken mit direkter Naht und/oder zusätzlicher Netzverstärkung bis hin zu verschiedensten laparoskopischen Methoden (TEP, TAPP, IPOM) bietet das LKH Schärding das gesamte Spektrum aktueller Verfahren an. Werden Kunststoffnetze eingesetzt (ebenso minimal invasiv möglich), so bilden diese gemeinsam mit der körpereigenen Narbenbildung eine stärkere Stabilisierungsschicht. Bruchoperationen werden vom Schwierigkeitsgrad oft unterschätzt. Es gibt keine OP-Methode, die für jede/jeden gleich gut geeignet ist, sodass immer ein maßgeschneidertes Versorgungskonzept erstellt werden muss.

### Individuelle Beratung entscheidend

„Es ist unser Ziel, unsere Patientinnen und Patienten individuell zu beraten und zu behandeln und ihnen rasch einen OP-Termin anzubieten, wobei der Klinikaufenthalt so kurz wie möglich sein soll. Die Eingriffe können in Allgemein-, Regional- oder Lokalanästhesie, entweder tagesklinisch oder kurzzeitstationär durchgeführt werden“, erklärt Prim. Kopf. Behandelt werden PatientInnen ab dem dritten Lebensjahr.

### Ausgezeichnete Qualität

Das LKH Schärding ist als zweites Spital in ganz Österreich als Kompetenzzentrum für Hernienchirurgie zertifiziert worden und kann sich in diesem Fachbereich ohne Weiteres mit großen Kliniken im deutschsprachigen Raum messen. „Nur wenige Häuser beherrschen alle Techniken der Hernienchirurgie, um aus einer Vielzahl an Methoden die optimale für die Patientin/den Patienten auszuwählen. Daher ist ein spezialisiertes Zentrum auf diesem Gebiet sicher eine Bereicherung“, sagt der Experte. Um das Qualitätsniveau zu erfassen und zu dokumentieren, nimmt das LKH Schärding an der Qualitätssicherungsstudie Herniamed der Deutschen Gesellschaft für Hernienchirurgie teil. Dabei erfolgt eine Analyse des Behandlungserfolges gemäß der Art und Größe des Bruches, den Risikofaktoren durch eventuelle Begleiterkrankungen sowie der Art der durchgeführten OP. Erfolgskriterien sind Wundheilung, Schmerzfreiheit, kurze Verweildauer im Krankenhaus sowie die Rezidivfreiheit.

### Erste Anlaufstelle: Hernienambulanz

Die geeignete Methode zur Behandlung von Bauchwandbrüchen ist nur durch eine vorherige Untersuchung und Abklärung feststellbar. In diesem Zusammenhang bietet das LKH Schärding jeden Montag von 8:30 bis 10:30 Uhr eine spezielle Hernienambulanz an. Informationen und Termine können unter der Telefonnummer 05 055478-33330 vereinbart werden.

### Schutz vor Dämmerungseinbrüchen

In den Herbst- und Wintermonaten sind vermehrt sogenannte „Dämmerungseinbrecher“ am Werk. Diese Täter nutzen die Abwesenheit der Hausbewohner in den Abendstunden.

Unbeleuchtete Wohnungen und Häuser signalisieren den Dieben schon von weitem, dass keiner zuhause ist. Gekippte Fenster wirken geradezu einladend. Im Schutz der Dunkelheit werden Fenster und Türen aufgehebelt und blitzschnell Häuser und Wohnungen durchsucht. Gestohlen wird von den Tätern dabei alles, was nicht niet- und nagelfest ist, vor allem aber Bargeld und Schmuck.



- Signalisieren Sie Anwesenheit mit Zeitschaltuhren, die in der Wohnung Lichter einschalten. Vermeiden Sie Zeichen Ihrer Abwesenheit wie ungeleerte Briefkästen und offenstehende, leere Garagen.
- Sorgen Sie für genügend Außenbeleuchtung und nehmen Sie dem Dieb die Möglichkeit, ungesehen ums Haus zu schleichen und entfernen Sie Leitern, Werkzeug und andere Hilfsmittel für einen möglichen Einbrecher!
- Versperren Sie alle Außentüren und schließen Sie alle Fenster. Versperren Sie auch das Gartentor und nehmen Sie dem Einbrecher damit die Möglichkeit, unauffällig in das Grundstück zu gelangen. Ein Schild „Warnung vor dem Hund“ am Gartentor kann den Täter abschrecken.
- Horten Sie keine größeren Geldbeträge in der Wohnung. Besser aufgehoben sind Geld, Schmuck und andere Wertsachen in einem geeigneten Bankschließfach oder in einem ordentlich befestigten Tresor mit Zahlenkombinationsschloss.
- Setzen Sie auf Nachbarschaftshilfe! Einbrecher hassen aufmerksame Nachbarn. Achten Sie auf verdächtige Geräusche, Personen und Fahrzeuge. Notieren Sie Marke, Farbe und Kennzeichen von Autos, die Ihnen verdächtig vorkommen.

Wenn der geringste Verdacht besteht, dass Einbrecher am Werk sein könnten, verständigen Sie sofort die Polizei über den **Notruf 133**.

Bei der Wahl von zusätzlichen mechanischen und elektronischen Sicherheitsvorkehrungen berät Sie der Kriminalpolizeiliche Beratungsdienst gratis und objektiv.

Sie erreichen den **Kriminalpolizeilichen Beratungsdienst** des BPK Schärding unter der Telefonnummer **059133-4270-301 oder 305**. Allgemeine Informationen zum Thema Eigentumsschutz erhalten Sie auch im Internet unter [www.bmi.gv.at/praevention](http://www.bmi.gv.at/praevention).

### Fahrraddiebstahl – Tipps zur Vorbeugung



Jahr für Jahr verschwinden in Österreich tausende Fahrräder. Ein Hauptgrund dafür ist, dass viele Fahrräder nicht oder nur schlecht gesichert abgestellt werden und somit eine leichte Beute darstellen.

**Um einen Diebstahl schon im Vorhinein zu verhindern bzw. Fahrräder leichter auffindbar zu machen, raten wir Ihnen Folgendes:**

- Fahrräder im Freien – sofern vorhanden – an einem fix verankerten Gegenstand (z.B. Straßenlaterne) befestigen.
- Fahrräder, wenn möglich, in einem versperrbaren Raum (Fahrradabstellraum) abstellen. Auch hier das Fahrrad an einem fix verankerten Gegenstand befestigen!
- Fahrräder auf stark frequentierten Plätzen, bei Dunkelheit auf hell beleuchteten Plätzen abstellen.
- Das Fahrrad nicht immer am selben Ort abstellen.
- Alle wesentlichen Merkmale wie Rahmennummer, Fabrikat und besondere Kennzeichen aufschreiben (vorzugsweise im Fahrradpass).
- Das Fahrrad gut versperren, am besten mit einem Bügel- oder Panzerkabelschloss. Bügelschlösser sollten einen Rohrdurchmesser von mindestens 12 mm aufweisen und aus speziell gehärtetem Stahl sein; Panzerkabelschlösser sollten durch gehärtete Stahlhülsen geschützt sein.
- Zahlenschlösser sind nicht empfehlenswert.
- Teures Zubehör mitnehmen, keine Wertgegenstände in Radtaschen oder am Gepäckträger lassen.
- Bei Elektrofahrrädern den Akku versperren oder mitnehmen.
- Werkzeuge aus der Satteltasche nehmen. Diebinnen/Diebe könnten es zum Knacken der Sicherung verwenden.
- Bei Transport auf dem Autodach abschließbare Träger verwenden.

## Trenna is a Hit

„Trennen und gewinnen“

**Ihr persönlicher Nutzen – Müllgebühr:** Für PET-Flaschen, die in den ASZ getrennt gesammelt werden, bekommen die ASZ Erlöse. Diese Erlöse stützen die kommunale Abfallwirtschaft und die Müllgebühren und ermöglichen das komfortable, flächendeckende System der ASUZ.

**Die Verbrennung von Restabfall hingegen kostet eine Menge Geld** und erhöht die Müllgebühren. Werden PET-Flaschen im Gelben Sack entsorgt, erhalten die ASZ natürlich keine Erlöse!



**Drei Reisegutscheine im Wert von je € 400,- gewinnen!**

**Trennen und Gewinnen: Bringen Sie Ihre Sammeltasche, gefüllt mit PET-Flaschen und den Gewinncoupon bis 3. Oktober 2016 in ein ASZ im Bezirk Schärдинг. Den Gewinnabschnitt bitte bei den Mitarbeitern abgeben und die PET-Flaschen getrennt nach Farbe (farblos/bunt) entsorgen. Die Reisegutscheine werden im Oktober 2016 verlost!**

Die Gewinner werden schriftlich verständigt und erklären sich mit der Veröffentlichung des Namens und eines Fotos einverstanden. Keine Barabläse. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



**Bezirksabfallverband Schärдинг**  
4771 Sigharting, Hofmark 5  
Tel: 07766/2220, Fax: -4  
office@bav-schaerding.at  
www.umweltprofis.at

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

E-Mail \* \_\_\_\_\_



Foto: BAV Schärдинг

\* Mit der Angabe meiner E-Mail Adresse erkläre ich mich mit der Speicherung meiner Daten und der Zusendung von Informationen über ASZ, Abfalltrennung, ... per E-Mail einverstanden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben! Ein kostenloser Widerruf kann jederzeit erfolgen! Die Zusendung ist kostenlos! Die Anmeldung zum Umwelt- & Abfallnewsletter ist keine Voraussetzung zur Teilnahme am Gewinnspiel!

## STAMMTISCH FÜR BETREUENDE UND PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Jeden ersten Mittwoch im Monat treffen wir uns im **Gasthaus Wurmsdobler, Münzkirchen**.

Die Teilnehmer erhalten dabei viele **fachliche Informationen** da oft Experten eingeladen, oder Exkursionen veranstaltet werden. Ebenfalls stehen viele gemeinsame Aktivitäten auf dem Programm. **Aktivitäten in der Natur und Exkursionen zu kulturellen Veranstaltungen ermöglichen den pflegenden Angehörigen Zeit zum Abschalten und Auftanken.**



Geleitet wird der Stammtisch von **Anna Auinger**. Sie war bis zur Pensionierung als Diplomkrankenschwester im LKH Schärding in der internen Abteilung tätig.

### Ihre Kontaktdaten:

Tel.: (07716) 71 44  
Johanna-Dorn-Straße 6  
4792 Münzkirchen

Der Stammtisch ist kostenlos und bietet einen **offenen Gesprächskreis, vertrauliche Atmosphäre und einen wertschätzenden Umgang.**

Dieses Angebot gilt auch für pflegende Angehörige aus den Nachbargemeinden. Der Einstieg für neue Teilnehmer ist jederzeit möglich. Man muss sich nicht abmelden oder entschuldigen, wenn man einmal nicht kommen kann.

Durch die Planung verschiedener Aktivitäten können sich die Stammtischtage oder Stammtischzeiten manchmal auch ändern.

**Für den Herbst 2016 sind folgende Termine geplant:**

## MOBILES HOSPIZ SCHÄRDING IMPULSABENDE

Meine Zeit...

...zu trauern

Der Tod eines nahestehenden Menschen zwingt uns, für eine gewisse Zeit in der Hektik des Lebens stillzustehen und sich mit unseren Gefühlen auseinanderzusetzen.

An sechs Impulsabenden möchten wir uns speziell diesem Thema widmen.

### Termine

30. September 2016	18:00 Uhr	11. November 2016	18:00 Uhr
14. Oktober 2016	18:00 Uhr	25. November 2016	18:00 Uhr
28. Oktober 2016	18:00 Uhr	09. Dezember 2016	18:00 Uhr

Die Impulsabende sind überkonfessionell und kostenfrei  
Anmeldung unter: 07712 / 2131 - 25

### Wo:

Rotes Kreuz Schärding, Othmar – Spanlangstraße 2 / 4780 Schärding  
E-Mail: [martha.kierner@o.rotekreuz.at](mailto:martha.kierner@o.rotekreuz.at)  
Begrenzte Teilnehmerzahl

## STAMMTISCH FÜR BETREUENDE UND PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

### HERBSTPROGRAMM 2016:

Nach der Sommerpause starten wir im September mit unserem Herbstprogramm:

- **Donnerstag, 13. Oktober 2016, 19:30 Uhr**  
**Gemeinsames Treffen mit den Stammtischen aus Andorf und Taufkirchen beim Dorfwirt in Andorf, Hauptstraße 12:** Margret Kritzinger Msc informiert über Patientenvollmacht, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- **Mittwoch, 09. November 2016, 14:00 Uhr**  
**Besichtigung vom Vitalen Wohnen in St. Marienkirchen:** Treffpunkt um 13:30 Uhr beim Parkplatz der LMS Münzkirchen
- **Mittwoch, 07. Dezember 2016, 19:30 Uhr**  
**Adventfeier** im GH Wurmsdobler

Um körperlich und geistig gesund und aktiv zu bleiben, gibt es viele Möglichkeiten.

Leichte Dehn- und Streckübungen und sogenanntes „Radfahren“ am Morgen lockern die Gelenke und erleichtern das Aufstehen. Gesunde Ernährung und ausreichendes Trinken (ca. 2 Liter tägl./keine süßen Getränke) sind wichtig für die Gesundheit.

Für Körper, Geist und Seele tut ein Spaziergang im herbstlichen Wald besonders gut.

## Wie verbessere ich meine Gehirnleistung?

### Übung 1:

#### HERBSTZEITLOSE – Anagramm

Aus den Buchstaben dieses vorgegebenen Wortes ("Herbstzeitlose") sind so viele neue Wörter wie möglich zu bilden. Wichtig ist nur, dass keine neuen Buchstaben dazu benutzt werden. Die Reihenfolge der Buchstaben kann beliebig verändert werden, z.B. Zelt, Bier, Osterei, usw. Viel Fantasie und Ausdauer ist gefragt!

### Übung 2:

#### Die richtigen Zahlen erkennen – Konzentration

Eine hohe Konzentration zeichnet sich dadurch aus, dass Aufgaben in einer relativ hohen Geschwindigkeit mit möglichst wenig Fehlern bearbeitet werden. Diese Fähigkeit ist auch bei diesem Zahlen-Test gefragt.

22	58	69	85	22	68	15	86	68	14
66	38	79	97	84	64	49	46	16	65
13	26	24	59	15	42	81	24	45	71
63	58	86	19	54	73	94	49	83	15
59	73	91	43	68	37	68	22	78	74
21	72	69	16	66	64	72	85	44	54
92	61	78	95	14	62	85	58	36	84
79	74	67	82	59	87	21	56	43	61
67	93	79	48	74	62	49	86	32	95
58	37	94	81	87	82	81	92	24	82

**Wie es geht:** In den nebenstehenden Zahlen sollen möglichst schnell all diejenigen Zahlenkombinationen angestrichen werden, deren erste Zahl gerade und deren zweite Ziffer ungerade ist (z.B. 47). Stoppen Sie Ihre Zeit.

**Nach dem Test:** 25 Zahlen hätten markiert werden können. Eine gute Bearbeitungszeit liegt bei ca. 100 Sekunden. Es gilt: Je schneller Sie fehlerfrei die Zahlen ankreuzen, desto höher ist Ihre Konzentration.

Viele schöne und erholsame  
Herbsttage wünscht Ihnen  
SelbA-Trainerin  
Gerlinde Lohner-Arabadzoglou

## VERANSTALTUNGSKALENDER

<b>22.09.2016</b> <i>15:00 Uhr</i>	<b>„Bunt werden die Wälder“</b> Bilderreise durch den herbstlichen Sauwald mit Hans Schererbauer im Bezirksalten- u. Pflegeheim Esternberg
<b>29.09.2016</b> <i>16:00 – 20:30 Uhr</i>	<b>Feuerlauf;</b> Lanzendorf 9 TrainerInnen: Maria und Josef Schild
<b>02.10.2016</b>	<b>Erntedankfest</b>
<b>06.10.2016</b>	<b>Eine Fahrt ins Blaue;</b> Seniorenbund Esternberg
<b>08.10.2016</b>	<b>Jahreshauptversammlung</b> d. ESV
<b>16.10.2016</b>	<b>Allerweltskirtag</b> im Gh. Hubinger
<b>16.10.2016</b>	<b>Wildspezialitäten</b> im Gh. Wöhs
<b>21.10.2016</b>	<b>Herbstübung</b> d. gesamten FF Esternberg
<b>22.10.2016</b> <i>15:00 – 19:00 Uhr</i>	<b>Fotoausstellung</b> im Bezirksalten- und Pflegeheim Esternberg; Fotoshow um 20:00 Uhr
<b>22.10.2016</b> <i>15:00 Uhr</i>	<b>Tag der offenen Tür „Seele im Mittelpunkt“</b> , Lanzendorf 2
<b>23.10.2016</b>	<b>Gemeindeseniorentag (!NEUER TERMIN – URSPRÜNGLICH AM 09.10.2016!!)</b>
<b>23.10.2016</b> <i>10:00 – 17:00 Uhr</i>	<b>Fotoausstellung</b> im Bezirksalten- und Pflegeheim Esternberg
<b>23.10.2016</b>	<b>Wildspezialitäten</b> im Gh. Wöhs
<b>30.10.2016</b>	<b>Messe für gefallene Soldaten</b> beider Weltkriege
<b>30.10.2016</b>	<b>Wildspezialitäten</b> im Gh. Wöhs
<b>05.11.2016</b> <i>08:00 – 12:00 Uhr</i>	<b>Feuerlöscherüberprüfung</b> im Feuerwehrhaus Pyrawang
<b>07.11.2016</b>	<b>Start d. wöchentlichen Bäuerinnenturnens</b>
<b>08.11.2016</b> <i>15:00 Uhr</i>	<b>Gesunde Bewegung für Menschen ab 50</b> mit Dipl. Bewegungstrainerin Helga Schererbauer; VS-Turnsaal Esternberg
<b>12./13.11.2016</b> <i>08:00 – 17:00 Uhr</i>	<b>Kleintierausstellung</b>
<b>13.11.2016</b>	<b>Sportlerbesinnungsmesse</b>
<b>25.11.2016</b> <i>19.00 Uhr</i>	<b>Sachkundekurs f. Hundehalter,</b> Gh. Hubinger
<b>26.11.2016</b>	<b>Adventmarkt</b> im Schulhof
<b>26.11.2016</b>	<b>Schibasar</b> d. ÖAAB

# Yoga

für einen gesunden und

# starken Rücken

Körper- und Atemübungen, Entspannung

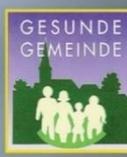
ab Mittwoch 21.09.2016 um 19:30h

für alle Fitnesslevel geeignet

**Turnhalle d. Volksschule Esternberg**

5 Abende á 90 min, Kosten € 50,--

Anmeldung bei Gertraud Feichtinger-Nobis  
4092 Esternberg, Birkenweg 6  
Tel.: 0664/4650350  
E-Mail: gertraud.feichtinger@hocnet.at

## Sachkundekurs für Hundehalter

**FR, 25.11.16**

**19:00 Uhr, Gh. Hubinger**

**Referenten:**  
Claudia Ruhmanseder,  
Tzt. Mag. Tilman Pfandler

Kosten: € 25,--

**Anmeldung und Infos bei  
Claudia Ruhmanseder  
(Tel: 0664/344 00 64)**

[www.weggefaehrten.at](http://www.weggefaehrten.at)

## FERIEN(S)PASS 2016

Bereits zum 13. Mal gab es in der "schönsten Zeit des Jahres" den Esternberger Ferienpass. Den Kindern wurde den ganzen Sommer lang wieder ein spannendes und interessantes Programm geboten.

**Die Gemeinde Esternberg bedankt sich auf diesem Wege bei allen Mitwirkenden und Helfern, die unseren Kindern dieses tolle Ferienpassprogramm ermöglicht haben.**

